

Galileo 2000 -Tájékoztató

Kisebb erőfeszítéssel - Kevesebb idő alatt - Jobb eredmények

A hagyományos tornagyakorlatok és az izmok szokásos edzése idő igényes tevékenységek, emellett megszámlálhatatlan ismétlést valamint fegyelmet igényelnek. A Galileo 2000 mindezen hátrányok nélkül képes erősíteni az izmokat.

Az Orthometrix Inc. úgy fejlesztette ki a Galileo 2000-t, hogy az optimális frekvencián mechanikusan stimulálja az izmokat, ez a tartomány 25-30 Hz vagy impulzus másodpercenként. A célizmok másodpercenként 25-30 impulzust kapnak, ami a természetes, akarattól független reflex révén összehúzóásra -elernyedésre készíti azokat. Ezen optimális tartományban, heti két alkalommal mindössze 5-10 percig végzett gyakorlatok rövid időn belül jól mérhető eredményt hoznak.

Felhasználási területek: Rehabilitáció/ Fizikoterápia/ Sport és Fitness

A Galileo-t kitűnő eredményekkel tesztelték :

- Európa és Amerika szerte sport és fitness központokban
- Professzionális sport csapatok (Pl.: baseball, kerékpár, labdarúgás stb.) és Olimpiai csapat (Pl.: sielés)
- Fizikoterápiában

Emellett vezető tudósok folytatnak jelenleg is különböző klinikai tanulmányokat (Pl.: a Rusk Rehabilitációs Orvosi Intézet New York- ban stb.)

A vibráció sémája és hatása a szervezetre

A Galileo az egyetlen, nemzetközi szabadalommal védett, olyan vibrációs eszköz, ami specifikusan egy irányú oszcillációs sémán alapul, a készülék működési elve: egy központi alátámasztás mellett váltakozó bal-jobb, le-föl mozgás. Ez a mozgásforma hasonlít az imbolygáshoz. Az eszköz használata közben imbolygásnak megfelelő mozgás jön létre a medencei területen, ami két irányban hat: először is stimulálja a rehabilitáció során gyakran alkalmazott természetes, keresztirányú mozgásszervi sémát, másodsorban a paciens részéről aktív közreműködést igényel a helyzetmegtartásban. A vibráció aktiválja az akarattól független izomfeszítő reflexeket (IMSR). Közismert, hogy a patella reflex esetében (amikor az orvos egy kis kalapáccsal rákoppint a térdkalács inára) a teljes reflex válasz ideje 40-50 ms, amiből 20-25 ms a felszálló és 20-25 ms a leszálló reflex válaszideje. Ez a 40-50 ms-nyi reflexív idő körülbelül 25-27 Hz-es frekvenciának felel meg. Ezen a frekvencián végzett gyakorlatok esetében aktiválódik az IMSR és percenként kb. 1500 összehúzóás/ellazulási ciklust végeznek az izmok, ami fokozza a vérkeringést, ezzel is növelve a gyakorlatok hatékonyságát. Az erős pumpáló hatás következtében nagy mennyiségű oxigén dús vér áramlik a működő izmokba, ami képes "kimosni" belőlük az összes tejsavat és

metabolikus mellékterméket. Egyéb jótékony hatások tekintetében lásd a következő oldalt.

A Galileo dobogó erőátviteli (közvetítési) elve

A vibrációs eszközök közül a Galileo rendelkezik a legnagyobb gyorsulással és amplitúdóval. A dobogó legszélén a legmagasabb és a legalacsonyabb pontok között 12.2 mm-es elmozdulás van, ennek köszönhetően a felhasználó gyakorlatai során nagyobb és gyorsabb eredményeket érhet el.

Zárt láb elhelyezés = Kis amplitúdó

A gyorsulás a beállított frekvencia függvénye, azaz magasabb frekvencia erőteljesebb gyorsulást eredményez. A Galileo legmagasabb, 30 Hz-es frekvenciája a gravitáció közel 22-szeresére gyorsít, ez olyan mintha a testtömegünk 22-szeresét kellene elviselni! Ezáltal a tréning nagyon hatékonyan fokozza az erőt és a munkabírást.

Terpesztett láb elhelyezés = Nagy amplitúdó

A Galileo jótékony hatásai:

- Fokozza a hajlékonyságot és a mozgásképességet
- Egyéb gyakorlatokkal szemben kiküszöböli az ízületekre, szalagokra és inakra háruló stresszhatást
- Növeli az egyensúlyozó és koordinációs képességeket, ami viszont csökkenti az elesés és az ahhoz kapcsolódó csonttörések kockázatát
- Fokozza a mobilitást és a poszturális (helyzetmegtartó) reflexeket
- Csökken a stresszhatás a cardiovascularis rendszerben
- Stimulálja a neuromuszkuláris rendszert
- Cukorbetegség esetében javítja a lábak keringését
- Növeli a vér oxigénszintjét
- "Kimossa" a káros tejsavat és aminosavakat a szervezetből
- Növeli a tesztoszteron(7%-al) és a növekedési hormon szinteket(361%-al)
- Csökkenti a kortizol szintet (32%-al)
- Általánosságban fokozza az izmok teljesítményét

- Növeli az izmok munkabírását ,robbanékonyságát, erejét és tónusát
- Az erősebb izmok általában erősebb csontokat is eredményeznek
- A gyakorlatok segítséget nyújtanak a csontritkulás elleni harcban
- Segíti a sérülések, betegségek következtében károsodott testhelyzet megtartó izmok, ízületek, reflexek újjáépítését
- Vizelet és széklettartási zavarokban erősíti a záróizmokat
- Egyaránt csökkenti a heveny és idült derékfájást
- Csökkenti az ízületi gyulladásokhoz kapcsolódó fájdalmat és mozgás korlátozottságot
- Lassítja a Parkinsonos betegek kórfejlődését

A Galileo 2000 fajlagos adatai:

Üzemeltetési hőmérséklet: 0-40 Celsius fok

Tárolási hőmérséklet: 0-50 Celsius fok

Nedvesség tartalom: 85% nem kondenzáló

Áramforrás: 110 V, AC 50/60 Hz

Áramfogyasztás: 750 VA

Biztosíték: Hőérzékeny biztosíték

A bemeneteli frekvencia tartomány: 0-30 Hz

Méreték: 864;610;1092 mm

Tömeg: 73 kg

Amplitúdó: 0-6,1

Maximális kitérés: 12,2 mm

Maximális gyorsulás: 22 G (a saját testtömeg 22 szerez !)

A vezérlő panel mérete: 1020; 250 mm

A vezérlő panel tömege: 9, 2 kg

A készülék nem rendelkezik vízbefolyás elleni védelemmel (nem vízhatlan) IPO.

Figyelem !

A Galileó rendszert használók gyakran beszámolnak időszakos viszkető érzésről, amit a lábakba beáramló vér meg növekedett mennyisége okoz. Ez a hatás a tréning befejezését követően néhány perc alatt elmúlik, amint a lábak vérellátása normalizálódik.